

# Taller “La Caja de Arena” Nivel 1

**12 y 13 de abril de 2024**



**Imparte: José Luis Gonzalo**

## La caja de arena

La técnica de la "Caja de Arena" es uno de los abordajes más idóneos para trabajar contenidos traumáticos cuando existen bloqueos emocionales que impiden la verbalización.

En su nombre original sandplay, fue ideada por la psicoterapeuta suiza Dora M. Kálfflos basándose en la psicología analítica de Carl Gustav Jung y en el trabajo de la psiquiatra infantil Margarita Lowenfeld. No obstante, la técnica puede concebirse como un método dentro de la terapia de juego al primer enfoque, se le denomina sandtray y a éste segundo sandplay.

## Objetivos

- Orígenes de la técnica.
- Perfilar para quien está indicada.
- Pasos para la conducción de una sesión con la técnica de la Caja de Arena.
- Explicar cual debe ser la actitud del terapeuta.
- Aprender a realizar las intervenciones terapéuticas.
- Alcances y límites de la técnica.

## Metodología

La metodología del seminario-taller es vivencial y comprende la elaboración de cajas de arena por parte del alumnado, aprendiendo los pasos de la aplicación y conducción de una sesión. Junto con breves exposiciones teóricas y el visionado de vídeos con casos prácticos reales.

## Docente

José Luis Gonzalo Marrodán. San Sebastián-Donostia, 1967. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta por la EFPA. Postgrado en traumaterapia sistémica-infantil por el IFIV de Barcelona. Clínico EMDR adultos y EMDR en niños y adolescentes (nivel II) Trabaja en su consulta privada realizando tratamiento psicoterapéutico a niños, adolescentes y adultos. Desde 1999 su campo de interés profesional se centra en la psicoterapia basada en el apego y en la traumaterapia con niños y jóvenes adoptados y acogidos. Combina su actividad como psicoterapeuta con la de formador de profesionales y familias. Dirige el blog: [www.buenostratos.com](http://www.buenostratos.com).



## Fecha, horario y lugar

**Fecha:** 12 y 13 de abril de 2024

**Horario:** 12 de abril de 16h a 20h y 13 de abril de 10h a 14h

**Lugar:** Centro Lumens - Avda. Emilio Lemos, 2 - mod. 110

## Precio y plazos

SI TE INSCRIBES ANTES DEL 31 de Marzo de 2024: 180€ (Nuevos/as alumnos/as)  
(Ex-alumnos/as del centro 160€)

SI TE INSCRIBES A PARTIR DEL 01 de Abril de 2024: 200€ (Nuevos/as alumnos/as)  
(Ex-alumnos/as del centro 180€)

## Inscripciones

- 1.- En primer lugar rellena y envía el formulario de inscripción que encontrarás en la web.
- 2.- Debes realizar el pago de tu inscripción mediante trabsferencia bancaria a (BBVA nº ES78 0182 3297 9602 0163 0159 cuidando de que quede reflejado en el ingreso el nombre de la persona que se inscribe y el Nivel al que te inscribes).
- 3.- Seguidamente deberás enviar un correo a [centroreddes@gmail.com](mailto:centroreddes@gmail.com) donde deberás poner tu nombre completo y adjuntar el justificante de transferencia bancaria.
- 4.- En breve, te confirmaremos la incripción.

Como el número de plazas es limitado, la inscripción no será efectiva hasta no recibir el ok a la inscripción por parte del centro.

## Política de Cancelación

### Anulaciones

La anulación de la matrícula por parte del alumnado, desde el 1 de marzo al 31 de marzo de 2024, tendrá una penalización del 50% sobre el importe total del curso. Ese importe será devuelto al alumno o alumna mediante transferencia bancaria en un plazo no superior a 30 días desde la confirmación de la anulación.

Si la anulación de la matrícula se realiza posterior al 1 de abril de 2024 (inclusive), el alumno/a no tendrá derecho a la devolución del importe abonado en ningún caso.

**\*La realización del curso queda supeditada a que haya un número suficiente de participantes para llevarlo a cabo. En caso de que no se cubra el número mínimo de plazas se devolverá el importe íntegro a cada alumno/a en un plazo, no superior, a 30 días desde la comunicación de la anulación del curso por parte del centro.**